

KFUM UPPSALA TRAMPOLIN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Fotograf: Victor Andersson



KFUM Uppsala Trampolin

KFUM Uppsala Trampolin bildades redan 1973 och har sedan dess bedrivit en mycket uppskattad verksamhet för barn och ungdomar. Trampolinföreningen arbetar för att erbjuda barn och ungdomar en tävlingsfri zon där deltagarna blir bekräftade för vem de är och inte vad de gör.

Arbetsgrupperna som startades upp i de olika idrottsspecifika grenarna 2020 har fortsatt sitt arbete. Vilket har lett till ett effektivare arbete i föreningen och tydligare arbete med de olika idrotterna. För att säkerställa god kommunikation mellan sporterna har hela föreningen börjat använda Slack.

Verksamheten har fortsatt bedrivas med stor framgång i samma lokaler som tidigare år.

Syfte och målsättning

Vi ska fortsätta arbeta med breddverksamhet där alla är välkomna. För oss är målet att alla barn oavsett talang, ska ha roligt och känna sig uppskattad på varje träning. Självklart strävar vi för att träningen hos oss ska vara veckans två roligaste timmar.

- Att alla medlemmar ska få ett bra bemötande
- Att alla medlemmar ska känna sig trygga
- Att alla medlemmar ska bli bekräftade för den de är och inte vad de presterar
- Demokrati i föreningen: alla medlemmar ska ha inflytande i verksamheten

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

- Valdemar Arana, ordförande
- David Kravik, vice ordförande
- Carolina Johanson, Sekreterare
- Anton Linqvist, kassör
- Lovisa Björkman, ledamot
- Fardos-Dana Esloudi, ledamot
- Christian Rogberg, ledamot
- Noel Gäredal, ledamot

KFUM Uppsala Trampolin tillhör KFUM Sverige och är medlem i Svenska Gymnastikförbund

Medlemsantal

År 2020 hade föreningen 238 medlemmar. Antalet manliga medlemmar i föreningen var 163, antalet kvinnliga medlemmar var 75.

Aktiviteter

TRAMPOLIN

Trampolinverksamheten har bedrivit sin ordinarie verksamhet i Valsätraskolans idrottshall på tisdagar, torsdagar och söndagar under sammanlagt 8h per vecka. Träningarna genomfördes med maximalt 8 barn per ledare. Internutbildningar med fokus på passningsteknik har anordnats med en inhyrd tidigare landslagstränare i trampolin.

Gruppen för barn och unga med särskilda behov, Supergruppen, har fortsatt bedriva verksamhet 2 dagar i veckan. I Supergruppen har det varit färre deltagare och fler ledare. Under året har trampolinen haft totalt 10 ledare varav 3 nya.

PARKOUR

Parkourverksamheten har bedrivit sin ordinarie verksamhet i Ekebyhallen på tisdagar och fredagar under sammanlagt 4,5h i veckan. Träningarna har genomförts med maximalt 20 deltagare per träning. Parkouren har deltagit i trampolins internutbildning med fokus på passningsteknik.

Detta år har fokus för parkouren varit att tänka utan för boxen och skapa nya roliga variationer på träningen. Detta för att säkerställa en säker och varierad träningsmiljö för alla. Under året har parkouren haft totalt 6 ledare.

UTBILDNINGAR VIA GYMNASTIKFÖRBUNDET

- 4 ledare har gått Gymnastikförbundets parkour steg 1

KLÄTTRING

Under året har vi fortsatt med tre terminer, två ute terminer på KFUM Alnäs lägergård och en inne termin på Uppsala kommuns aktivitetscenter Allis, med förhållandevis högt deltagande i både grupperna. I

På ledarfronten har den nu väl etablerade yngre generationen tagit helt över och fått försäkring av nya ledare. Dessa ledare har visat ett stort engagemang och vilja att utvecklas.

Utbildningar

- 2 ledare har tagit grönt kort

E-sport

E-sportverksamheten har bedrivit sin verksamhet på Uppsala kommuns aktivitetscenter Allis på lördagar under sammanlagt 3h i veckan. Träningarna genomfördes med maximalt 20 deltagare per träning.

Under året har fokus för e-sporten varit att utveckla variationen av fysiska aktiviteter. Detta är för att säkerställa en utmanande och rolig träningsmiljö. Detta år har e-sporten haft totalt 4 ledare varav 1 ny.

GEMENSAMT

50års jubileum

Den årliga trampolinavslutningen sköts upp, och ersattes med ett firande av KFUM trampolins 50års jubileum, i slutet av september. Under dagen erbjöd vi klättring, trampolin, airtrack och backstapling på Alnäs lägergård.

ROM 2023

Det var ett stort intresse från föreningens ledare att åka på ROM 2023. Under riksombudsmötet valdes två ledare in i KFUM Sveriges styrelse, och en till valberedning.

Under året har vi kunnat genomföra en julavslutning där majoriteten av ledarna deltog. Dagen inkluderade escape room och därefter tacokväll på Leoparden.

Övrigt

Ett stort tack till styrelse, ledare och alla som har arbetat för att göra 2023 till ett minnesvärt år. Styrelsen vill rikta ett särskilt tack till alla ledare som tillsammans varit med och sett till att vi har kunnat fortsätta bedriva våra verksamheter under detta år. Även ett stort tack till kansliet som alltid finns till hands på kansliet. Till sist vill vi också rikta ett hjärtligt tack till Rasmus Ornstein som alltid finns till hands för att hjälpa, stötta och inspirera.